ふれあい健康講座

『いくつになっても動ける体で
～中高年と運動～』

講師：整形外科医師　野﨑　脩平

『リハビリ職と一緒に考える介護予防
～いつまでも元気に暮らすために～』

講師：リハビリテーション科

★ご本人様・ご家族様ともお気軽にご参加ください★

日時：12 月 16 日（水）　14:00-15:00

場所：津田沼中央総合病院　A館 3F　会議室

予約不要です

（参加者多数の場合、入場制限がございます。受付は 13:30～行います。）

当日 ZOOM での LIVE 配信もあります。
ご自宅などでもご覧いただけます！
下記 QR コード、または ID、パスワードを
入力しご覧ください！

【ID】890 6150 0461
【パスワード】720262



