

# ふれあい



**病院理念** 「安全と信頼に基づき地域医療に貢献します」

- 基本方針**
1. 私たちは、安全で質の高い医療を実践します
  2. 私たちは、高い技術と真心で接します
  3. 私たちは、地域の医療機関と協力します
  4. 私たちは、健全な病院運営に努めます
  5. 私たちは、人間性豊かな人材育成に努めます

新入職医師紹介 ..... 1  
 新入職研修医師紹介 ..... 2  
 シリーズ感染対策  
 ～新型コロナウイルス感染症～ ..... 3～4  
 放射線科便り  
 ～2020年度乳がん検診(マンモグラフィ)のお知らせ～ ..... 5～6



## 患者様の権利

1. 良質な医療を受ける権利  
あなたは、どのような時でも安全な医療を平等に受けることができます。
2. 医療情報を得る権利  
あなたは、自分の病気や治療方法に対して知ることができます。
3. 医療行為を選択できる権利  
あなたは、自分の病気や治療に対して十分な説明を受け、治療法など自ら選択することができます。また、他の医師の意見(セカンド・オピニオン)を聞くこともできます。
4. プライバシーが守られる権利  
あなたの診療に関する個人情報やプライバシーは保護されます。
5. ご自身が受けている医療について知る権利  
あなたは、自分の診療記録の開示を求めることができます。

## 患者様へのお願い

1. 最良の医療を行うために、医師をはじめとする私達職員に、皆様の健康に関する情報をできるだけ正確に伝えてください。
2. 患者様ご自身の早い時期での健康回復・増進のために、私達職員と共に治療に参加してください。
3. すべての患者様が適切な医療を受けられるために、他の患者様の医療に支障を与えないよう協力してください。

### 編集後記

院内広報誌「ふれあい」をお手に取り最後までお読みいただきありがとうございます。春号では新入職の先生方の紹介、新型コロナウイルス感染症を中心に掲載しています。多くの方がご不安な状況下におかれ、日々過ごしていることと思いますが、ウィルスに関するQ&Aや対策法など、新型コロナウイルス感染症にかかわらず他の感染症にも有効な予防対策となっております。是非、参考にさせていただきたいと思っております。

また、私達広報委員会では地域の皆様に必要な情報を提供していきたいと考えております。今後掲載してほしい内容や、ご要望など皆様のご意見もお待ちしております。院内に設置してあります『ご意見箱』に投書をお願い致します。次号は8月頃発行予定の夏号となっております。楽しみにお待ちください。

広報委員会 山口 梨沙、小沼 由佳、野澤 美樹



医療法人社団愛友会  
**津田沼中央総合病院**

〒275-0026 千葉県習志野市谷津1丁目9番17号  
 TEL.047-476-5111 <http://www.tcgh.jp>

〈ふれあい発行責任者〉 西田 勝則  
 〈編集責任〉 広報委員会 〈発行年月〉 2020年6月



AGEO MEDICAL GROUP

# 新入職医師紹介



**眼科**  
**伊藤 玲**  
○日本眼科学会専門医

2020年4月に入職しました眼科の伊藤玲です。平成6年に順天堂大学を卒業し順天堂大学附属浦安病院に勤め、白内障、緑内障、網膜疾患の診療をしてまいりました。津田沼中央総合病院には以前より非常勤でお世話になっておりました。このたび津田沼中央総合病院の一員になれたことを大変うれしく思っています。診療部の先生方、看護師の皆さん、クラークの皆さん、視能訓練士の皆さん等のご協力を得ながら、患者さんのため、また病院の戦力になれるよう精進してまいりたく存じます。よろしくお願いたします。



**外科**  
**豊田 剛**  
○日本外科学会外科専門医  
○日本消化器外科学会  
消化器外科専門医  
○日本消化器外科学会  
消化器がん外科治療認定医

乳腺外科医として入職いたしました豊田です。医師免許取得からこれまで24年間、臨床一筋で外科医として歩んでまいりました。このたび縁あってこちらで乳腺外科を担当させて頂くこととなりました。乳がん治療は手術だけでなく化学療法やホルモン治療、放射線治療といった様々な治療を組み合わせる必要があります。その都度大切な意思決定を必要とします。十分に納得して最良の治療を受けて頂けるよう、患者さんやご家族とともに考えともに治療に取り組むことを心がけてまいります。



**整形外科**  
**牧野 祐樹**  
○日本整形外科学会  
整形外科専門医

はじめまして、4月より津田沼中央総合病院整形外科の牧野祐樹と申します。帝京大学整形外科を拠点として、他病院でも勤務しておりました。また去年度は専門医試験にも合格することができました。整形外科として一般外傷はもちろん、特に肩で困っている患者様の力になればと思っております。お困りの方がいましたら、是非ご相談にいらしてください。今までの経験を少しでも活かし、患者様を中心とした医療を提供していきたいと考えておりますので、どうぞよろしくお願いたします。



**整形外科  
後期研修医**  
**橋本 真典**

はじめまして、今年度より入職いたしました整形外科医の橋本真典と申します。外傷、救急疾患が好きで、初期研修は東京西徳洲会病院で行い、外傷センターのある帝京大学医学部附属病院整形外科に入局し、研鑽を積んでまいりました。津田沼中央総合病院が地域からより頼りにされる病院になれるよう、基本的には救急は断らず、丁寧な診察、治療を行い、粉骨砕身の精神で頑張りたいと思います。長くなりましたが、これから津田沼中央総合病院がより盛り上がるようしっかり尽力いたしますので、よろしくお願いたします。



**外科 後期研修医**  
**渡邊 智博**

本年4月より津田沼中央総合病院に入職しました、外科の渡邊智博です。帝京大学卒業後帝京大学医学部附属病院で初期研修を修了し、同院外科に入局しました。今後は呼吸器外科を専攻していきたいと考えています。不慣れな点もあるかと存じますが、患者さんにより良い診療ができるよう、懸命に努力し診療に取り組んでいきたいと考えております。今後ともよろしくお願申し上げます。

# 新入職研修医紹介



**初期研修医**  
**根本 友里**

はじめまして。4月より津田沼中央総合病院に入職致しました初期研修医の根本友理と申します。東京女子医科大学出身で、中・高・大と箏曲部に所属し院内コンサートや老人ホームのボランティアで箏の演奏をさせて頂いておりました。出身地は千葉県なので、地元の病院で働けることを非常に喜ばしく思っております。至らない点は多々あると思いますが、少しでも早く一人前の医師になり、地域の皆様のお役に立てるよう日々自己研鑽に励んで参りたいと考えておりますので、何卒宜しくお願致します。



**初期研修医**  
**大木 拓人**

はじめまして。今年の4月より研修医として入職しました大木拓人と申します。千葉県出身で高校までは新検見川で過ごしていましたが、大学は京都府にある京都府立医科大学に通っていました。大学時代は剣道部に所属しており、未熟者ではありますが、三段をいただいております。社会人として働くのは初めてですので、至らないところが多くあるとは思いますが、地域の医療に貢献できるように努めて参りますので、これからどうぞよろしくお願いたします。



**初期研修医**  
**本宮 雅之**

こんにちは。今年の4月より津田沼中央総合病院に入職しました、初期研修医の本宮雅之と申します。出身大学は日本医科大学で、地元が千葉県です。初期研修医から地元へ貢献できればと思い、ご縁があって津田沼中央総合病院で働かせていただくことになりました。大学では勉強はもちろんのこと、バドミントン部やゴルフに所属し、日々を過ごしていました。これから津田沼中央総合病院でたくさんのことを学び、有意義な2年間を過ごしていきたいと思っております。



**初期研修医**  
**小野 雄介**

4月より研修医として入職致しました、初期研修医の小野雄介と申します。東京都板橋区にある帝京大学出身で、学生時代は医学を学びつつ、ラグビー部に所属し大学6年の冬まで選手としてプレーしていました。上級医の先生方や、メディカルの方々、患者様から学ばせていただくことばかりの毎日ですが、おかげさまで非常に充実した研修医生活を送らせて頂いております。まだまだ未熟で至らぬ点多々あるとは思いますが、地域の皆様のお役に少しでも立てるよう日々自己研鑽に努めて参ります。今後ともよろしくお願申し上げます。



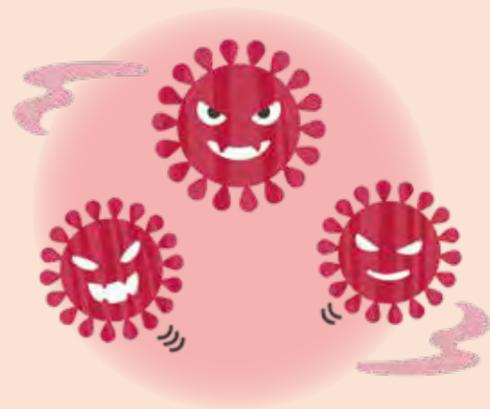
**初期研修医**  
**橋本 和明**

4月より初期研修医として入職致しました橋本和明と申します。出身は福岡県久留米市で大学も北九州市の産業医科大学に進学致しましたので、福岡から県外に出るのはこの度に入職が初めてとなります。医師として研修をするにあたり視野を広げるため全く所縁のない環境でやってみたくと考えておりましたが、ご縁あって津田沼中央総合病院にてお世話になることになりました。大学時代はヨット部に所属しており、毎週末海に出て日に焼ける日々を送っておりました。津田沼に来てまだわずかな期間しか経っていませんが非常に活気のあるダイナミックな街であると感じております。至らぬ点多く御座いますが津田沼中央総合病院の皆様によく学び、一日も早く地域の皆様のお役に立てるよう努めて参りたいと思っております。何卒宜しくお願申し上げます。

## 新型コロナウイルス感染症 感染対策は？

4月に入り緊急事態宣言がだされた『新型コロナウイルス感染症』対策。

学校の休校や外出自粛、テレワークといったこれまでに類を見ない対策が次々と発表されています。新しく発見されたウイルスによる感染症なので、情報も日々更新されています。「まだよくわかっていないウイルス」による感染症なので「心配・こわい」との声が寄せられます。



### \*新型コロナウイルスってどんなウイルスなの？

これまでにコロナウイルスは、カゼの原因として知られている4種類とSARS(重症急性呼吸器症候群)・MERS(中東呼吸器症候群)の6種類が知られていました。新型コロナウイルスは同じグループに属する7種類目のウイルスです。

### \*感染するとどのような症状がでるの？

主な症状は、発熱・咳・頭痛・倦怠感(体のだるさ)・筋肉痛・味覚障害・嗅覚障害などカゼやインフルエンザの症状に似ていますが、症状が長引く傾向があります。カゼやインフルエンザは3日程度で症状が軽くなってきます。対して新型コロナウイルス感染症の場合は7日程度症状が続くことが多いようです。

### \*気になる症状があるときは何に気を付けるの？

- ① 発熱や咳などの症状がある場合は外出を控えます。やむを得ず出かけるときには、他の人への感染を防ぐためマスクをするなど咳エチケットを守りましょう。
- ② 朝、夕体温を測りましょう。自分の平熱を知ることは大切です。強い息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱があるといった強い症状がある場合や、発熱や咳などの比較的軽い症状が続く場合には、保健所へ相談をする・かかりつけの病院、医師へ相談をしましょう。受診を勧められた場合はマスクをつけて出かけましょう。
- ③ 症状がある家族とはできる限り部屋を分けましょう。症状のある方の部屋は窓のある換気ができる部屋にしましょう。



### \*感染をひろげないために

感染症にかからない・うつさないためには、いくつかの対策を組み合わせることで行ことが大切です。

#### 対策1 咳エチケットを守りましょう

マスクは咳やくしゃみによる飛沫やそこに含まれるウイルスなどの病原体が飛び散ることを防ぎます。うつさないための対策です。

咳エチケット：下記の方法で鼻・口を覆う



マスク着用 袖 ティッシュ・ハンカチ

#### 対策2 手洗いをしましょう

多くの人が触れた場所をあなたもわたしも触れています。こまめな手洗いは感染対策の最も大切な対策です。

- 外出から戻った後
- 多くの人が触れたとおもわれる場所を触った後
- 咳・くしゃみ、鼻をかんだ後
- 症状のある人のお世話をした後
- 料理を作る前、食事の前
- 家族や動物の排せつ物を取り扱った後
- 自分がトイレを利用した後



日々の生活の中で、「何にも・どこにも触らない生活」はとても困難です。何かに触った後、「手を洗わないままに食べたり飲んだりしない 目をこすったりしない」ことで感染のリスクを減らしましょう。

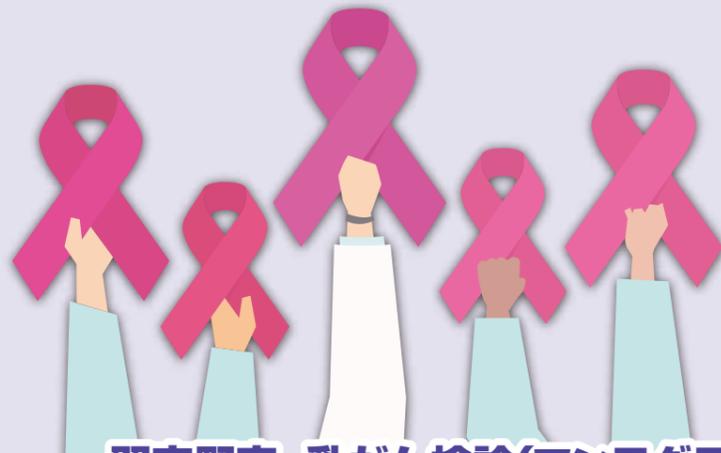
#### 対策3 環境消毒・換気

ウイルスのついてる手でテーブルやドアノブ、電気のスイッチなどに触れるとウイルスがそれらの表面につきま。他の人が知らずに触り、その後に自分の口や鼻、目に触れることで感染する場合があります。1日1~2回、テーブルやドアノブなどよく触れる場所を消毒します。アルコールを含んだシートや次亜塩素酸ナトリウムで拭きましょう。家庭用の塩素系漂白剤(ハイター・ブリーチ・キッチンハイター・ミルトンなど)は約6%の次亜塩素酸ナトリウム水溶液です。0.05%に薄めて利用します。(500mlのペットボトルの水に原液5ml(ペットボトルのキャップ1杯)を入れます。消毒薬がない場合は、表面についたウイルスを取り除くことがまず大切なので、界面活性剤の入っている台所用洗剤を薄めた液を布などにひたし、ふき取ることでリスクを減らすことができます。部屋の中のウイルス量を下げするために部屋の十分な換気を行いましょう。近い距離で話をするときはお互いにマスクをつけましょう。



新型コロナウイルスは症状が出る2日ほど前から感染力があるとの知見が出されました。**咳エチケットを守る・手洗い**をするのは新型コロナウイルス感染症にかかわらずインフルエンザなどほかの感染症に対しても有効な予防対策です。部屋の中のお掃除も基本ですね。**日ごろからの備えとして習慣としていきましょう。**

# 2020年度 乳がん検診 (マンモグラフィ) のお知らせ



## 習志野市 乳がん検診(マンモグラフィ)の予約をとる前に…

- 習志野市在住ですか？
- 今年度(2021年3月31日)で満40歳以上ですか？
- 2021年3月31日で偶数年齢ですか？※  
※奇数年齢の方で昨年度受診していない方は検査できます。  
※無料クーポン券をお持ちの方は奇数・偶数どちらでも検査できます。
- 2020年4月1日から現在までに市の健診でマンモグラフィ検査を受けていませんか？
- 豊胸手術、ペースメーカー、植込み型除細動器(ICD)、シャント、CVポートなど手術をされたことはないですか？
- 授乳されていませんか？

### 乳がん検診の 簡単な流れ

#### ① 予約

電話、健診センター窓口  
にて行っております。

#### ② 検査当日

- ・マンモグラフィ撮影
- ・お会計

#### ③ 結果郵送

郵送にて結果をお伝  
えます。



#### 無料クーポン配布対象年齢

40歳：昭和54年4月2日～  
昭和55年4月1日

検査はお早めにお受け下さい。

## 1 マンモグラフィ予約

電話予約の場合

047-476-5134

直接来院の場合

2F健診センター  
(Gカウンター)

電話、または来院にて下記の通りお伝えください。

- ・「市の健診 マンモグラフィの予約」
- ・ご希望日、ご希望時間(来院時間は検査の30分前です。)

※子宮がん検診・一般検診ご希望の方はお伝え下さい。

※子宮がん検診は婦人科の診察日のみ受け付けています。

診察日の変更がある場合がございますのでご確認ください。

先着  
100名様に  
ピンクリボン運動の  
ノベルティを  
プレゼント致します。

検査時間 ※土曜日は  
AMのみ

AM	PM
9:00	14:00
9:30	14:30
10:00	15:00
10:30	15:30
11:00	16:00
11:30	16:30
	17:00

## 2 マンモグラフィ検査

マンモグラフィ検査当日のながれ。

持ち物

- ・保険証 ・診察券(お持ちの方のみ)
- ・自己負担金¥1000
- ・無料券※(お持ちの方のみ)
- ・無料クーポン券※(お持ちの方のみ)

※必ず持参してください。お持ちでない場合検査できませんのでご注意ください。

検査  
30分前

### 総合受付

「市の乳がん検診 マンモグラフィ」と伝えて持ち物を出してください。

※他の検査や診察などある方はその旨もお伝えください。

- ・検査の流れ
- ・市健診対象者確認シートをお受け取りください。

検査

### 放射線科

マンモグラフィ撮影

※放射線科窓口(Eカウンター)にお声をかけてください。

※パンフレットをお渡ししますので必ずお読みください。

※問診表は検査前に必ずご記入ください。

検査  
終了後

### お会計

最後にお会計へ

#### 検査代金

自己負担金	¥1000
無料券	¥0
無料クーポン券	¥0

## 3 マンモグラフィ検査結果

郵送にて結果をお知らせします。

20日前後お時間を頂く予定ですが、1ヶ月以上たっても届かない場合はお手数ですが、下記までお問い合わせください。

津田沼中央総合病院 健康管理課 直通 047-476-5134 (受付時間) 14:00～17:00