

# ふれあい

Tsudanuma  
General Hospital  
Vol. 60

**病院理念** 「安全と信頼に基づき地域医療に貢献します」

- 基本方針**
1. 私たちは、安全で質の高い医療を実践します
  2. 私たちは、高い技術と真心で接します
  3. 私たちは、地域の医療機関と協力します
  4. 私たちは、健全な病院運営に努めます
  5. 私たちは、人間性豊かな人材育成に努めます

院長挨拶	1
看護部長挨拶・事務部長挨拶	1
新入職医師紹介	2~3
新入職研修医紹介	4
ふれあい健康講座 上半期スケジュール	5
看護フェアのご案内	6
放射線科便り ～平成30年度乳がん検診のお知らせ～	7~8
感染対策シリーズ ～麻疹について～	9
初診にかかる 選定療養費料金改定のご案内	10

## 患者様の権利

1. 良質な医療を受ける権利  
あなたは、どのような時でも安全な医療を平等に受けることができます。
2. 医療情報を得る権利  
あなたは、自分の病気や治療方法に対して知ることができます。
3. 医療行為を選択できる権利  
あなたは、自分の病気や治療に対して十分な説明を受け、治療法など自ら選択することができます。また、他の医師の意見（セカンド・オピニオン）を聞くこともできます。
4. プライバシーが守られる権利  
あなたの診療に関する個人情報やプライバシーは保護されます。
5. ご自身が受けている医療について知る権利  
あなたは、自分の診療記録の開示を求めることができます。

## 患者様へのお願い

1. 最良の医療を行うために、医師をはじめとする私達職員に、皆様の健康に関する情報をできるだけ正確に伝えてください。
2. 患者様ご自身の早い時期での健康回復・増進のために、私達職員と共に治療に参加してください。
3. すべての患者様が適切な医療を受けられるために、他の患者様の医療に支障を与えないよう協力してください。



医療法人社団愛友会

# 津田沼中央総合病院

〒275-0026 千葉県習志野市谷津1丁目9番17号  
TEL.047-476-5111 <http://www.tcgh.jp>

〈ふれあい発行責任者〉西田 勝則 〈編集責任〉広報委員会 〈発行年月〉平成30年5月



AGEO MEDICAL GROUP

## 院長あいさつ・看護部長・事務部長あいさつ



津田沼中央総合病院 院長  
西田 勝則

いつも当院をご利用いただきありがとうございます。

津田沼中央総合病院は、急性期医療を中心に、福祉・介護・予防医学の分野においてさらに努力を重ね、みなさまの信頼を得、ご要望に応えられるよう努めております。

習志野市は、若き市長を中心に住みやすいまちづくりを目指しており、人口も徐々に増加しています。2020年東京オリンピックを2年後に控え、津田沼駅前の再開発、タワーマンション建設などますます元気な市になると思われます。

日本はこれから、2025年問題にもありますように超高齢化社会に突入して参ります。我々医療スタッフも、これまで以上に高齢者に対して優しく寄り添った形でみなさまに接したいと考えております。

当院も50名を越える医師が日々活躍し、さらに看護師などの医療スタッフを含め700名に達する規模となりました。先の新棟建築後10年を越え、院内の整備改修工事などを徐々に拡大して、来年12月の開院40周年の節目を迎えたいと存じます。

これまで以上に、安心と安全に基づき住民の方々から信頼される病院となるよう、患者本位の医療を目指し、職員一丸となって地域医療に貢献していきたいと考えています。

今年度も津田沼中央総合病院をよろしく願い致します。

平成30年4月吉日



看護部長  
上田 千春



新緑の色増す季節となりました。

4月に新人看護師23名を迎えることができました。患者さんに寄り添える看護を目指して当院に入職しておりますので、未熟ではありますが、一生懸命頑張って成長しております。患者さん・ご家族の方々のお声をたくさん聴かせていただき、指導にあたってまいりたいと思っております。

さて、近年健康寿命という言葉をよく耳にしますが、病気の方を診ることだけが病院の役割ではなく、地域の方々の健康維持増進に向けて少しでもお役に立つことが医療職員の役割と思っております。5月は毎年恒例となっております看護フェアをモリシアホールにて開催いたします。健康チェックや健康講話、相談等を行っております。皆様にご参加いただけること、またお会いできることを楽しみにしております。今年度も、患者さんに寄り添い、安心して治療が受けられるよう、温かい看護が出来るように努めてまいります。どうぞ宜しくお願いいたします。



事務部長  
大塚 武司



4月より医師(整形外科・外科・麻酔科)

5名が入職し、常勤医師が53名の体制となりました。また、研修医を含む67名の新入職員を迎え、平成30年度がスタートしました。今年度は地域に密着した医療を実践し、患者さん中心の医療を推進するために、地域住民を対象にした健康講座を毎月開催し、大きな会場での公開講座の開催も複数回計画しています。また、地域貢献として病院の保育室にて地域住民を対象とした、病児保育を7月より開始します。

平成30年度も病院理念である「安全と信頼に基づき地域医療に貢献します」を基に、地域の皆様に愛される病院づくりを目指し、全職員で邁進して行く所存ですので、今年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。



## 新入職医師の紹介



整形外科 和田 康宏

資格：日本整形外科学会専門医

4月より整形外科に赴任となりました、和田 康宏と申します。

昨年度までは墨東病院救命センターに勤務しており以前は健康長寿医療センター、立正佼成病院、湯河原病院、東京山手メディカルセンター、三宿病院で働いておりました。東京豊島区出身、中央区日本橋在住、平成20年東京医科大学卒業、学生時代は

サッカー部所属、趣味はフットサル、家族旅行です。

これまでの経験を活かして日々の地域医療に貢献できるように邁進していく所存で御座います。



整形外科 高木 佑維

資格：日本整形外科学会専門医

はじめまして、2018年4月より津田沼中央総合病院での勤務となりました、整形外科の高木佑維(ゆうい)です！

大学時代、大好きな野球の練習中に投球骨折し治療を受けた経験がきっかけで整形外科の門をたたきました。

2008年に帝京大学を卒業してからは、都会の大学病院から地方の小さな病院まで、あらゆる環境で勤務し経験を積んできました。千葉県での勤務は今回が初めてで、これまで未知の街でしたので不安いっぱいでした

が、訪れてみると津田沼は思ったよりも素敵な街で大変感激しました。

患者さんが気軽に安心して受診でき、そしてわかりやすく説明できるよう心掛け、津田沼の地域医療に貢献していきます。

津田沼はマリスタジアムもそこそこの近いので、チャンスがあれば野球観戦に足を伸ばしたいと思います。

どうぞ、これからよろしくお願いします！



# 新入職医師の紹介



整形外科 望月 秀峰

平成30年4月より津田沼中央総合病院で勤務することになりました、整形外科の望月と申します。上尾中央総合病院で初期研修し、帝京大学医学部整形外科学講座に入局し、1年間大学で修練してきました。外部で常勤医として勤めさせていただ

ことは初めてですが、整形外科として尽力させていただきますので、何卒よろしくお願い申し上げます。



麻酔科 村瀬 頼子

資格：日本麻酔科学会専門医  
麻酔科標榜医

平成30年4月より麻酔科医師として入職しました村瀬頼子と申します。出身は神奈川県横浜市。平成14年に防衛医科大学校を卒業し、主に神奈川県内の病院で勤務し専門医を取得後、大学院に進学して臨床の傍ら基礎研究に従事しておりました。今後は津田沼中央総合病院で手術を受けてよかったと言っただけのよう安全な麻酔を行っていきたくと考えております。

大学院在学中に出産した双子もこの春小学生になりました。親子そろって新生活のスタートで、ドキドキの毎日です。

今までの経験をいかし地域医療に貢献していきたいと考えておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



外科 金城 信哉

4月から津田沼中央総合病院で勤めさせていただいております、外科の金城と申します。

去年までは帝京大学医学部付属病院で勤務していました。

初めての津田沼なので環境になれて

いないですが、私の実家がある東京足立区よりも雰囲気がいいので安心しています。

皆様の治療に少しでも貢献できればと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



# 新入職研修医の紹介



臨床初期研修医師 駒形 明紀

はじめまして。この度津田沼中央総合病院で働かせて頂きます駒形明紀と申します。岡山県の川崎医科大学出身で、大学ではサーフィン部とスノーボード部に所属していました。千葉県出身なので、地元で働けることをたいへん嬉しく思っています。まだまだわからないことも多く、皆さんに一から教えて頂くことばかりですが、1日も早く仕事を覚え千葉県の医療に貢献できるように頑張ります。ご指導のほどよろしくお願い致します。



臨床初期研修医師 荒木 貴裕

4月より研修医として入職致しました荒木貴裕と申します。千葉大学出身で、学生時代は学業に勤しみつつ、陸上競技部にて短距離走の選手もしておりました。千葉県生まれ千葉県育ちなので千葉県への愛着も強く、久方ぶりに戻ってきたこの習志野の地で地域医療に少しでも貢献したいと思っています。入職したばかりでまだまだ至らぬ点も多いとは思いますが、新米研修医として精一杯やらせていただきますので、あたたかく見守って頂けると幸いです。何卒よろしくお願い申し上げます。



臨床初期研修医師 面 大地

こんにちは！4月より研修医として入職した面 大地(おもて だいち)と申します。出身は京都府で、千葉大学医学部を卒業しました。大学ではサッカー部で活動しておりました。大学時代は千葉市に住んでいたのですが、習志野市や津田沼のことはあまりよく分かっていないので、津田沼での新生活が楽しみです。今後も勉強を継続し、皆様の健康のために日々努力して参ります。医師としてはまだまだ未熟者ですが、よろしくお願い申し上げます。



臨床初期研修医師 大山 拓也

今年の春より初期研修医として入職いたしました大山拓也です。出身地は鹿児島県ですが、高校を卒業後15年間東京都で暮らし帝京大学を卒業しました。初めての千葉県での生活と、これから始まる医師としての生活に不安もありますが非常にワクワクしています。一度社会人を経験しており今年で34歳と研修医としては遅咲きですが、周りの同期にも負けないう精一杯頑張っていきます。これからどうぞよろしくお願い致します。



臨床初期研修医師 和田 茜

この度、津田沼中央総合病院にて初期研修医として入職させて頂きました和田茜です。出身は九州で、高校までは熊本県で育ち、出身大学は佐賀県の佐賀大学です。この津田沼が、私にとって初めての関東になります。医師として未熟者であり、至らぬことが多いかと思いますが、受け入れてくださったこの地域の皆様に恩返しできるように努力して参ります。

# 平成30年度上半期 ふれあい健康講座スケジュール

当院の患者様及び近隣地域の方々の予防的健康支援を目的に開催している「ふれあい健康講座」。当院医師より「身体のこと、病気のこと、予防的健康法等」、様々なテーマでお話させていただきます。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

事前申込  
不要  
参加費  
無料

開催日時	開始時間	テーマ	担当診療科	担当医師	場所
4/21(土)	14:00	睡眠時無呼吸症候群 <b>終了</b>	内科	野口 久	津田沼中央総合病院 3階会議室
5/26(土)	11:00	大腸ポリープと大腸癌について	外科	河村 裕	モリシア津田沼 1階イベントホール
	14:00	スポーツが得意になる体をつくろう ～プロサッカー選手のトレーニングとケア～	整形外科	深井 彰	
6/14(木)	14:00	胃癌について	外科	朝蔭 直樹	津田沼中央総合病院 3階会議室
7/19(木)	14:00	皮膚疾患(水虫など)について	皮膚科	田村 愛子	津田沼中央総合病院 3階会議室
8/23(土)	14:00	耳と鼻の話(8月7日鼻の日)	耳鼻咽喉科	武藤 奈緒子	津田沼中央総合病院 3階会議室
9月	14:00		未定		

※日時は変更になることもあります。詳しい内容等も合わせて、院内掲示や病院ホームページなどで更新しますのでご確認ください。

## 今までの「ふれあい健康講座」の様子



# 2018年 看護フェア

事前申込  
不要  
参加費  
無料

健康チェックしてみませんか?  
健康・介護に関する疑問や不安を相談してみませんか?

## 特別講演 「大腸ポリープと大腸癌」 「スポーツが得意になる体をつくろう」

日時 2018年5月26日(土)  
10:00～16:00

会場 **モリシア津田沼**  
イベントホール 1階センターコート



**測定と各種相談**  
測定内容：血糖・体脂肪・血管年齢・視力など  
相談担当：保健師・看護師・薬剤師・栄養士・  
リハビリ・ソーシャルワーカーなど

午前講演



**11:00～11:40**  
**「大腸ポリープと大腸癌」**  
講師：河村 裕 津田沼中央総合病院 副院長

---

午後講演



**14:00～15:00**  
**「スポーツが得意になる体をつくろう」**  
～プロサッカー選手のトレーニングとケア～  
講師：深井 彰 津田沼中央総合病院整形外科  
FC東京チームドクター

お問い合わせは、当院まで ☎ 047-476-5111

習志野市では視触診を行わず、マンモグラフィ検査のみ実施することになりました。そのため、当院ではマンモグラフィ検査の結果を郵送する流れに変更となりました。

## 乳がん検診の簡単な流れ

## ① 予約

電話、放射線科窓口  
にて行っております。

## ② 検査当日

・マンモグラフィ撮影  
・お会計

## ③ 結果郵送

郵送にて結果をお伝えします。

## 習志野市 乳がん検診(マンモグラフィ)の予約をとる前に〇〇〇

- 習志野市在住ですか？
- 今年度(平成31年3月31日)で満40歳以上ですか？
- 平成31年3月31日で偶数年齢ですか？※
- 平成30年4月1日から現在までに市の健診でマンモグラフィ検査を受けていませんか？
- 豊胸手術、ペースメーカー、植込み型除細動器(ICD)、シャントなど手術をされたことはありませんか？
- 授乳されていませんか？

## 無料クーポン配布対象年齢

40歳：昭和52年4月2日～  
昭和53年4月1日

※奇数年齢の方で昨年度受診していない方は検査できます。  
※無料クーポン券をお持ちの方は奇数・偶数どちらでも検査できます。

すべてに当てはまる方は…

## 1 マンモグラフィ予約

電話予約の場合

📞 047-476-5134

直接来院の場合

2F 健診センター  
(Gカウンター)

下記の通りお伝えください。

- ・「市の健診 マンモグラフィの予約」
- ・ご希望日、ご希望時間(来院時間は検査の30分前です。)

※子宮がん検診・一般検診ご希望の方はお伝え下さい。  
※子宮がん検診は婦人科の診察日のみ受け付けています。

診察日の変更がある場合がございますのでご確認ください。

先着100名の方にノベルティをプレゼント致します

## 検査時間

AM	PM
9:00	14:00
9:30	14:30
10:00	15:00
10:30	15:30
11:00	16:00
11:30	16:30
	17:00

※土曜日はAMのみ

## 2 マンモグラフィ検査

## 持ち物

- ・保険証 ・診察券(お持ちの方のみ) ・自己負担金¥1000
- ・無料券※(お持ちの方のみ) ・無料クーポン券※(お持ちの方のみ)

※必ず持参してください。お持ちでない場合検査できませんのでご注意ください。

検査  
30分前

## 総合受付

「市の乳がん検診 マンモグラフィ」と伝えて持ち物を出してください。  
※他の検査や診察などある方はその旨もお伝えください。

検査の流れ、市健診対象者確認シートをお受け取りください。

検査

## 放射線科

マンモグラフィ撮影

※放射線科窓口(Eカウンター)にお声をかけてください。

※パンフレットをお渡ししますので必ずお読みください。

※問診表は検査前に必ずご記入ください。

検査  
終了後

## お会計



検査料金	
自己負担金	¥1000
無料券	¥0
無料クーポン券	¥0

## 3 マンモグラフィ検査結果

郵送にて結果をお知らせします。

20日前後お時間を頂く予定ですが、1ヶ月以上たっても届かない場合はお手数ですが、下記までお問い合わせください。

津田沼中央総合病院 健康管理課 直通

📞 047-476-5134

受付時間 14:00～17:00

## ～平日検査をお受けになる事が難しい方へ～

習志野市乳がん検診 マンモグラフィ検査のみ予約受付を行います。

平成30年 10月21日(日)

9:00～13:00  
14:00～17:00

- ・習志野市乳がん検診対象者の方 30名限定(定員になり次第終了)
- ・マンモグラフィ検査のみ
- ・検査費用 1000円(無料クーポン券、無料券を持参の方は費用はかかりません。)
- ・女性技師が対応します。

# シリーズ 感染対策

## 沖縄ではしか(麻しん)が大流行! 麻しんって日本からなくなったはずでは?

平成30年3月中旬以降、沖縄県ではしか(麻しん)の流行がテレビ、ネットニュース、新聞等で大きなニュースになっています。今回は台湾からのひとりの旅行者から感染が広がっています。

日本は2015年3月WHOから「麻しんは排除状態」であるとの認定を受けています。「それなのにどうして大流行?」排除状態とは日本土着の麻しんウイルスでの発症者がいないという状態です。

ところが、東南アジア・南アジアでは麻しんは今でも流行していますし、昨年はヨーロッパでも大流行しました。海外から「持ち込まれた麻しんウイルス」による流行が国内で繰り返し起きているのです。麻しんはとても感染力が強くて免疫を持っていない人はほとんどの人が発症します。

もっとも効果のある予防対策は「ワクチン接種」です。特に、20代~40代の方はワクチンを「受けていないまたは1回しか受けていない」世代です。麻疹にかかったはず、ワクチンを受けたはずという記憶はあいまいです。抗体がなく、記録を確認して2回の接種がない場合は、麻しん(または麻しん・風しん:MR)ワクチンの予防接種を受けましょう。抗体を検査せずに接種を2回うけることも構いません。ぜひ記録を確認して、ワクチンをうけましょう。

麻しんワクチンは生ワクチン(病原体の毒性を弱めたもの)ですので、妊娠中の方・免疫が低下している方は接種できません。この場合は、周囲の方が予防接種を受けること、ご本人は人ごみを避けることも大切です。

海外に行く方へ

みんな目指そう  
「麻しんがゼロ」

麻しん(はしか)にかかったことが明らかでない場合

海外に行く前に  
麻しんの予防接種歴を母子手帳などで確認し、  
2回接種していない方は予防接種を検討してください。

海外に行く方で、麻しん(はしか)にかかったことが明らかでない場合

世界には麻しんが流行している国・地域があります。

【海外に行く前に】  
麻しんの予防接種歴を母子手帳などで確認し、  
2回接種していない方は予防接種を検討してください。

【帰国した後に】  
帰国後2週間程度は健康状態に注意しましょう。

麻しんとは

感染経路  
麻しんウイルスは感染力が非常に強く、簡単に人から人に感染します。麻しんの免疫が不十分な人が感染すると、高い確率で発症します。

症状  
高い熱や全身の発しん、せき、鼻水、目の充血などの症状が出ます。渡航中あるいは帰国直後に症状がなくても、1週間以上たつてから発症する場合があります。

予防のために  
海外に行く前に、麻しんの予防接種歴を母子手帳などで確認し、2回接種していない場合には予防接種を検討してください。また、麻しんにかかったかどうかやワクチン接種歴が不明の場合は抗体検査を検討してください。

## 初診にかかる選定療養費 料金改定のご案内

# 初診にかかる選定療養費の 料金変更をご案内致します。

平成30年4月1日より、  
1,500円(税込)から**2,160円(税込)**に料金を変更  
致します。予めご了承の程宜しくお願い申し上げます。

### 選定療養費を頂く方

1. 当院を初めて受診される方
2. 当院に以前受診されていたが、すでにその病気が治癒している場合
3. 任意に診療を中止され概ね1ヶ月以上、診療期間が中断された場合

### 選定療養費を頂かない方

1. 他の医療機関からの診療情報提供書(紹介状)を持参された患者様
2. 救急車にて搬送された患者様
3. 公費負担医療受給対象の患者様
4. 重度心身障害者(1~3級)の患者様
5. 交通事故または労災適応の患者様
6. 1傷病の診療継続中に他の傷病が発生して初診を行った場合

平成30年4月  
津田沼中央総合病院 病院長