

ふれあい

Hospital Tsudanuma Central
Vol. 57
General

病院理念 「安全と信頼に基づき地域医療に貢献します」

- 基本方針**
1. 私たちは、安全で質の高い医療を実践します
 2. 私たちは、高い技術と真心で接します
 3. 私たちは、地域の医療機関と協力します
 4. 私たちは、健全な病院運営に努めます
 5. 私たちは、人間性豊かな人材育成に努めます

看護フェア開催のご報告	1
健診リニューアルのお知らせ	2
抗微生物薬適正使用の手引き	3
栄養価だより～水分補給について～	4-5
患者図書室利用のご案内	6
診療実績【年度別】	7
入院主要手術実績【診療科別・年度別】	8
診療担当表	9-10

患者様の権利

1. 良質な医療を受ける権利
あなたは、どのような時でも安全な医療を平等に受けることができます。
2. 医療情報を得る権利
あなたは、自分の病気や治療方法に対して知ることができます。
3. 医療行為を選択できる権利
あなたは、自分の病気や治療に対して十分な説明を受け、治療法など自ら選択することができます。また、他の医師の意見（セカンド・オピニオン）を聞くこともできます。
4. プライバシーが守られる権利
あなたの診療に関する個人情報やプライバシーは保護されます。
5. ご自身が受けている医療について知る権利
あなたは、自分の診療記録の開示を求めることができます。

患者様へのお願い

1. 最良の医療を行うために、医師をはじめとする私達職員に、皆様の健康に関する情報をできるだけ正確に伝えてください。
2. 患者様ご自身の早い時期での健康回復・増進のために、私達職員と共に治療に参加してください。
3. すべての患者様が適切な医療を受けられるために、他の患者様の医療に支障を与えないよう協力してください。



医療法人社団愛友会

津田沼中央総合病院

〒275-0026 千葉県習志野市谷津1丁目9番17号
TEL.047-476-5111 <http://www.tcgh.jp>

〈ふれあい発行責任者〉西田 勝則 〈編集責任〉広報委員会 〈発行年月〉平成 29年 9月



AGEO MEDICAL GROUP

看護フェア開催のご報告

当院では、毎年看護フェアを開催しております。
市民のための看護活動を目的として、平成29年6月27日
モリシア津田沼 1階センターコートで看護フェアを行
い、183名の方にご参加いただきました。
当院をより深く知っていただくため、ポスターやパンフ
レットを作成して会場に掲示させていただきました。

看護の日制定の趣旨

21世紀の高齢社会を支えていくためには、看護の心、ケア
の心、助け合いの心を、私たち一人一人が分かち合うこと
が必要です。こうした心を、老若男女を問わずだれもが育
むきっかけとなるよう、旧厚生省により、「看護の日」が
1990年に制定されました。市民・有識者による「看護の
日の制定を願う会」の運動が、きっかけでした。



看護の日の由来

近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日
にちなみ、5月12日に制定されました。1965年から、国
際看護師協会(本部:ジュネーブ)は、この日を「国際看護
師の日」に定めています。

看護フェアの内容は、専門職による健康チェックと健康相
談を行いました。身長・体重、視力、体脂肪、血糖測定、血
管年齢、歩行年齢測定を行い、看護師、薬剤師、管理栄養
士、医療ソーシャルワーカー、放射線技師による健康相談
を行いました。

また、外科副部長朝蔭医師による「乳がん検診のおすすめ」
の健康講話やケーブルテレビJCOM船橋・習志野の取材

もありました。ご参加いただいた方の中で、「この機会に
恵まれ大変よかった。」「今後健康管理のため参加できれ
ばうれしいです。」「気づきをいただいて感謝です。」
この他にもさまざまな貴重なご意見、ご感想をいただきま
した。

当日は、診察の前・後に立ち寄っていただいた患者様やお
買いものついでに健康チェックに参加していただいた来
場者様にお礼を申し上げます。

来年度もモリシア1階センターコートで看護フェア開催
を予定しております。無料・予約不要で参加できますので、
ぜひご参加いただければと思います。



健診センター リニューアルのお知らせ



7月3日(月)オープンいたしました

このたび、健診センターでは地域の皆さまによりよいサービスを提供するため、施設を改修しリニューアルいたしました。良質な環境の中、ゆったりとリラックスしてご受診いただけます。



現代医療では悪性疾患も早期発見できれば、身体に大きな負担をかけずに取り除くことが出来ます。脳血管障害、
虚血性心疾患も治療・生活習慣の見直しで予防することが出来ます。

人間ドックはこうした病気の早期発見を目的としています。当健診センターでは、人間ドックを受診していただ
くことによって、皆様のかげがいのない財産”健康”を守る一助となることを職員一同切に願っております。

○ 各種検診コース

人間ドック

脳ドック

各種健康診断

肺ドック

その他

○ インターネット予約

当院ホームページにてご予約も可能です。



●津田沼中央総合病院：人間ドック・健康診断
http://tcgh.jp/guidance/m_checkup/doc.php

○ お申込み・お問い合わせ

2階健診センター受付、
又はお電話にてお申込み下さい。

●お電話でのお申込み・お問い合わせ

☎047-476-5134 (直)

健康管理課(窓口)

○ ご希望の日程で調整いたします

- 人間ドック・健康診断等ご希望日程で調整致します。
- ご希望の方は、内視鏡検査へ変更させていただきます。
- 婦人科検診(月曜～金曜日)実施致します。
(月・水曜日も実施できるようになりました。)
- 脳ドック・肺ドックご希望の方は、お申し付けください。

水分補給について

飲み物でとる水分はどのくらい？

- 身体から1日が出ていく水分は約2.5リットル
 - 食事でとる水分は(代謝水も含む)は約1.0リットル
- 飲み物でとる水分は
- 2.5-1.0=1.5(リットル)くらい**
- ※年齢や、体格等によって個人差はあります。

食べることで水分をとっています。

- 
- 1日の食事には、約800mlの水分が含まれます。
 - 食事でとる栄養素が、身体の中で利用されるときにも、水分が発生します(代謝水)。※1日で約200ml

飲み物でとる水分は、1日に1.5リットルくらいが目安です。

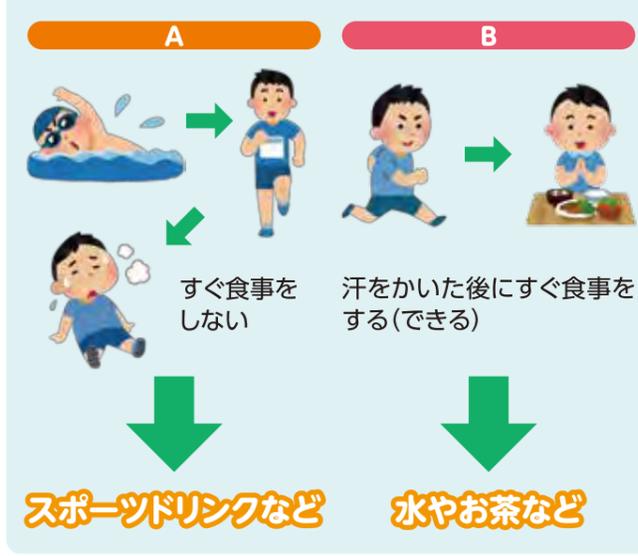
①食事と一緒に(1日3回)
②食事の合間と入浴後と寝る前(1日4回)



コップ1杯程度(200ml)を飲むと…

200ml×7杯=1,400ml(1.4L)

どんな飲み物を選びますか？



どんな飲み物を飲むといいですか？

- 長時間の運動や、汗をたくさんかいたりするときは、すぐに食事ができるかどうかで、飲み物を選んでみましょう。
- スポーツドリンクは、健康な人には効果的でも、糖分のとりすぎにつながり、持病が悪化する場合があります。
- 特に好きなものを飲んでかまいません。飲み物から無理に塩分や糖분을補う必要が無い場合は、水やお茶などでも良いでしょう。

血圧が高めでも、水と塩分を多めにとるほうがいいですか？

- 塩分を控えるよう医師に指示されている方は、必要以上に摂取しないほうが良い。
- 長時間の運動や、炎天下の作業の最中など、食事を抜いて続ける場合は塩分を補う必要がある。

食品名	塩分量	食品名	塩分量
経口補水液	1.5g	ロールパン2個	0.8g
スポーツドリンク	0.6g	ぬか漬け(きゅうり1/3本)	1.6g
塩飴A	0.26g	梅干し1個(塩分7.6%)	1.2g

食事をしっかりとることも大事ですね。
飲みたいものをすぐ飲むよう、好みの飲み物をいつも用意しておいたり、ゆっくりお茶を飲む時間を決めておいたり、1日の生活の中で水分をとる機会をつくっておくのもおすすめです。



参考文献: 栄養と料理2013年8月号 食品の塩分早分り(女子栄養大学出版局)

「抗微生物薬適正使用の手引き」公開

「抗微生物薬適正使用の手引き 第1版」が今年6月1日に厚生労働省から公開されました。この日のニュース・新聞にはこの手引きに関する事が繰り返し報道されていきましたので見たり聞いたりされた方もいらっしゃると思います。



手引きには「急性気道感染症」と「急性下痢症」にむやみに抗微生物薬を使用しないことを推奨と書かれています。

急性気道感染症、いわゆる「カゼ」といわれる症状で感冒、急性副鼻腔炎、急性咽頭炎、急性気管支炎などを含みます。原因となるのは細菌やウイルスなどです。まとめて「微生物」とも呼ばれます。抗生物質・抗菌薬・抗微生物薬などといった呼び名の薬はウイルスには効果がないのですが、鼻水の色や咳の仕方などではウイルスなのかそうでないのかは区別ができません。

「急性下痢症」も同じようにウイルスによるものなのか、細菌によるものなのかは下痢の状今日だけでは区別はできないのです。

これまでは、「念のため薬をだしてもらいたい」「念のため薬を出しましょう」と効果がないかもしれない薬を出していたのかもしれませんが、効果がないのに薬を飲み続けると「耐性菌」という薬が効きにくい細菌やウイルスが増えてしまい、「イザ」というときに効果のある薬がなくなってしまう。そんな事態を招かないために国が繰り返している「薬剤耐性 (AMR) アクションプラン」のひとつです。

抗微生物薬を絶対に出さないということではありません。抗微生物薬の処方が必要かどうかを診断できるように診察をすすめ、適応がある場合には処方薬をお出しします。薬の処方がないと心配という場合は医師にご相談ください。



患者図書室利用のご案内

患者さんから寄付していただいた図書の貸し出しを行っています。



外来の待ち時間や入院中の方ぜひご利用ください。
蔵書 2000 冊、貸出数は月平均 100 ~ 150 冊。

場所

2階売店の隣

利用時間

月曜日～金曜日	8:30～11:30 14:30～17:00
土曜日	8:30～11:30 14:30～16:30
日曜日・祝日	9:00～11:30 14:30～16:30

利用方法

好きな本を選び、カウンターの上にある貸出ノートに日付、図書の名前、患者さんのお名前を記入してください。返却の際は、入り口脇のカゴに図書を入れて下さい。



読み終わったら
返却BOXに
ご返却ください



診療実績【年度別】

2014年度～2016年度の診療実績です

指標	2016年度	2015年度	2014年度
新入院患者数	3,525人	3,513人	3,651人
1日平均外来患者数	606人	645人	679人
病床利用率（許可病床数 300 床）	80.1%	75.5%	75.3%
平均在院日数	16.4日	16.1日	15.6日
救急車受入件数	2,374件	2,343件	2,240件
紹介患者数	5,011人	4,686人	4,177人
手術件数（外来手術含む）	1,011件	1,006件	1,203件
上部内視鏡検査件数	3,918件	3,586件	3,272件
下部内視鏡検査件数	1,636件	1,932件	1,595件
透析センター登録患者数（年度末時点）	116人	129人	121人
透析センター延透析回数（年度末時点）	18,116回	18,409回	18,160回
人間ドック件数（1泊/日帰り含）	4,851件	4,592件	4,248件
生活習慣病検診件数	676件	732件	726件
脳ドック件数	396件	341件	293件
外来化学療法件数（悪性腫瘍に対する月平均）	22.6件	14.8件	14.9件
ホルター心電図検査件数	456件	526件	460件
超音波検査件数	13,714件	13,702件	13,321件
睡眠時無呼吸症候群検査	238件	250件	188件
X線 CT 検査件数	12,018件	11,465件	10,873件
MRI 検査件数	9,642件	7,936件	7,831件
骨密度測定件数	1,354件	1,233件	1,300件
乳房撮影件数	1,935件	1,942件	1,611件
外来リハビリ単位数（1単位 20分）	28,533単位	26,247単位	18,314単位
入院リハビリ単位数（1単位 20分）	277,346単位	255,423単位	239,556単位

入院主要手術実績【診療科別・年度別】 ※検査除く

全診療科 手術総数 954件 (2015年度 938件)

外科 手術件数435件 (2015年度451件)

肺	2016年度	2015年度	2014年度
総計	1	3	1
胸腔鏡下肺切除術	1	3	1

乳腺	2016年度	2015年度	2014年度
総計	13	12	13
悪性腫瘍手術	12	11	13
悪性腫瘍以外	1	1	-

胃・十二指腸	2016年度	2015年度	2014年度
総計	11	26	27
悪性腫瘍手術	3	6	6
悪性腫瘍以外	6	16	16
悪性腫瘍以外	1	-	-
胃腸吻合術	-	2	3
胃縫合術	1	2	2

小腸	2016年度	2015年度	2014年度
総計	9	6	8
悪性腫瘍手術	1	1	2
小腸切除術	1	-	2
開腹	1	5	4
回腸人工肛門造設術	5	-	-
腸重積整復術	1	-	-

虫垂	2016年度	2015年度	2014年度
総計	42	39	26
虫垂切除術	37	39	21
開腹	5	-	5

ヘルニア	2016年度	2015年度	2014年度
総計	100	71	84
両側単径ヘルニア	5	7	7
開腹	5	1	2
一側単径ヘルニア	32	28	40
開腹	43	28	27
腹壁癒痕ヘルニア	11	2	2
開腹	-	1	3
大腿ヘルニア	-	-	2
開腹	2	3	1
臍ヘルニア	2	1	-

結腸	2016年度	2015年度	2014年度
総計	87	91	83
悪性腫瘍手術	23	38	23
開腹	7	6	15
悪性腫瘍以外	7	4	8
開腹	9	6	6
腸閉塞手術	1	-	-
腸吻合術	4	3	4
人工肛門造設・形成・閉鎖術	25	28	19
腸その他	-	-	4

直腸	2016年度	2015年度	2014年度
総計	17	29	18
悪性腫瘍手術	15	22	8
開腹	1	5	7
悪性腫瘍以外	-	1	-
経肛門	1	-	-
直腸脱手術	-	1	3

肛門	2016年度	2015年度	2014年度
総計	36	29	31
悪性腫瘍手術	1	-	-
痔瘻手術	-	2	3
単純	2	-	-
複雑	28	24	27
痔核手術	3	1	-
肛門周囲膿瘍	3	2	1
肛門ポリープ	3	2	1

胆のう・胆管	2016年度	2015年度	2014年度
総計	42	41	70
悪性腫瘍手術	-	-	2
胆のう摘出術	39	36	60
開腹	2	3	3
胆管結石摘出術(胆のう摘出含む)	1	2	3
胆のう切開	-	-	2

脾臓	2016年度	2015年度	2014年度
総計	3	2	-
悪性腫瘍手術	3	1	-
悪性腫瘍以外	-	1	-

血管	2016年度	2015年度	2014年度
総計	51	78	114
内シャント造設術	19	37	46
内シャント血栓除去術	1	1	2
血管移植術・バイパス移植術	1	1	1
上腕動脈表在化法	3	5	1
下肢静脈瘤手術	4	4	10
大伏在静脈抜去術	16	19	31
下肢静脈瘤血管内焼灼術	4	5	19
血管その他	3	6	4

四肢切断術	2016年度	2015年度	2014年度
総計	6	7	3
大腿	1	-	1
下腿	2	2	-
足	-	1	1
足趾	3	4	1

その他	2016年度	2015年度	2014年度
総計	17	17	10

脳神経外科 手術件数18件 (2015年度25件)

脳神経外科手術	2016年度	2015年度	2014年度
総計	18	25	30
慢性硬膜下血腫穿孔洗浄術	18	24	28
その他	-	1	2

整形外科 手術件数419件 (2015年度375件)

手根管開放手術	2016年度	2015年度	2014年度
総計	1	1	6

アキレス腱断裂手術	2016年度	2015年度	2014年度
アキレス腱移植術	9	13	6

骨折経皮的鋼線刺入固定術	2016年度	2015年度	2014年度
総計	5	9	10
上腕	2	2	3
前腕	-	4	3
手	1	2	4
足	2	1	-

骨折脱臼の手術・脱臼の関節固定術	2016年度	2015年度	2014年度
総計	183	187	156
鎖骨	11	16	10
上腕	20	25	11
前腕	39	20	26
手	7	-	7
大腿	67	75	73
膝蓋骨	5	7	5
下腿	20	26	10
足	14	18	14

骨内異物(挿入物)除去術	2016年度	2015年度	2014年度
総計	66	52	43
鎖骨	12	13	8
上腕	4	5	2
前腕	16	11	11
手	1	1	2
大腿	-	2	-
膝蓋骨	4	2	3
下腿	17	12	9
足	12	6	8

関節脱臼脱臼の整復術	2016年度	2015年度	2014年度
総計	4	2	2
肩鎖	2	1	-
股	-	-	-
足	2	1	2

小児科 手術件数17件 (2015年度10件)

小児科手術	2016年度	2015年度	2014年度
総計	17	10	17
ヘルニア手術(単径・臍)	8	1	3
開腹	3	4	3
包茎手術	-	1	2
停留精巣固定術	1	3	4
開腹	3	-	-
陰嚢水腫	-	1	1
開腹	1	-	3
その他	1	-	1

骨部分切除術	2016年度	2015年度	2014年度
総計	1	5	2
手	-	-	1
手指	-	-	1
足	1	5	-

関節滑膜切除術	2016年度	2015年度	2014年度
総計	2	5	2
手	-	1	-
膝(関節鏡下)	-	4	2
膝	1	4	2
足(関節鏡下)	1	-	-

関節鏡下半月板切除術	2016年度	2015年度	2014年度
総計	11	7	5

靭帯断裂形成術	2016年度	2015年度	2014年度
総計	13	17	17
十字靭帯(関節鏡下)	4	7	3
足	4	2	1
足(関節鏡下)	5	8	13

人工骨頭挿入術	2016年度	2015年度	2014年度
総計	56	35	43
肩	-	-	1
股	35	42	48

人工関節置換術	2016年度	2015年度	2014年度
総計	25	16	23
股	6	2	4
膝	18	12	17
足趾	1	2	2

四肢切断術	2016年度	2015年度	2014年度
総計	2	2	5
大腿	2	1	-
下腿	-	-	2
足趾	-	1	3

第一足指外反症矯正手術	2016年度	2015年度	2014年度
総計	4	4	7

脊椎手術	2016年度	2015年度	2014年度
総計	2	2	16
椎間板摘出術	1	1	3
椎弓切除術	1	1	13

その他	2016年度	2015年度	2014年度
総計	35	18	27

眼科 手術件数61件 (2015年度56件)

眼科手術	2016年度	2015年度	2014年度
総計	61	56	71
白内障手術	61	56	71

泌尿器科 手術件数4件 (2015年度21件)

泌尿器科	2016年度	2015年度	2014年度
総計	4	21	43

診療担当表

★平成29年8月7日現在
 ★平成28年3月末をもって月曜・水曜の夜間診療を終了とさせて頂きました。
 御理解の程、宜しく申し上げます。
 ★この診療担当表は、変更する場合がございますので、最新版もご確認下さい。



	受付時間	診療時間	月	火	水	木	金	土
午前	8:00~12:00	9:00~	○	○	○	○	○	○
午後	12:30~17:00	14:00~	○	○	○	○	○	

内科		月	火	水	木	金	土	
☆:完全予約制 ★:一部予約制 ■:女性医師	総合 新患再来	午前	須田	寺本	木村	田所	木村	交代制
		午後	野口	磯野	岩倉	佐仲	泉 (総合・糖尿病)	
午後		岩倉 (総合・糖尿病)	小林	栗本	岩倉	磯野		
午後		泉 (総合・糖尿病)	野口	林	藤本			
		※2 新患・初診・紹介のみ 受付16:00まで ※1 紹介患者のみ ※2 新患・初診・紹介のみ 受付16:00まで ※1 紹介患者のみ						
		※1 他院からの紹介状をお持ちの方のみとなります。 ※2 新患・初診および他院からの紹介状をお持ちの方のみとなります。						
専門外来	糖尿病	午前			清水	☆泉		
		午後			☆清水			
	神経内科	午前		☆吉田 (受付11:00まで)				
		午後				☆川口 (第2~5週のみ 受付16:00まで)		
	呼吸器	午前						
		午後	☆野口	☆須田	☆野口		☆野口	
腎臓内科	午後		☆二瓶			☆小林		
禁煙	午後	★野口 (初診は完全予約)	☆須田	★野口 (再診のみ)		★野口 (再診のみ)		
無呼吸症候群	午後	★野口	☆野口 (第1~3週のみ 15:00~16:00)	★野口		★野口		
循環器科		月	火	水	木	金	土	
新患再来	午前	★石井	★櫻井	★寺本	★寺本	★寺本 (受付11:00まで)	☆櫻井	
	午後	☆石井	☆寺本					
外科		月	火	水	木	金	土	
新患再来	午前	大亀	河野	★波多野	★朝蔭	河野	非常勤	
	午後	賀川	★波多野	鈴木	佐々木	朝蔭		
専門外来	大腸外来	午前				☆河村		
	ヘルニア外来	午前					☆朝蔭 (受付11:00まで)	
	血管外来	午後					★波多野	
	肛門外来	午後				★大亀 (診察15:00から)		
消化器科		月	火	水	木	金	土	
新患再来	午前	佐仲	佐々木	★西田 (診察9:30から)	★河村	大亀	田所	
看護外来		月	火	水	木	金	土	
フットケア	午後		☆〈予約制〉 (受付16:00まで)	☆〈予約制〉 (受付16:00まで)				
がん看護相談	午前					★ (第2~4週のみ)		

整形外科		月	火	水	木	金	土
新患再来	午前	清水	津島	津島	新井	新井	新井 (第2~4週)
		深井	中川	深井	平畑	清水	深井 (第1~3週)
	江畑		加藤		☆倉本 (受付11:30まで 診察9:30から)	加藤 石井 (第1~3週)	
	午後	新井	深井	清水	清水 (第2~4~5週のみ)	津島	中山 (第2~4週)
	午後	加藤	中川	加藤 (第1~3週のみ) 武田 (第2~4~5週のみ)	津島 (第1~3週のみ) 平畑	中山	
専門外来	手の外来	午後	江畑				
	スポーツ	午後			☆深井 (受付16:30まで)		
	リウマチ	午後	☆倉本 (受付16:00まで 診察14:30から)			☆倉本 (受付16:00まで 診察15:00から)	★中村 (第1~3~5週のみ 受付16:00まで)
脳神経外科		月	火	水	木	金	土
新患再来	受付 午前 (11:00まで)	砂田	和賀井	砂田	鎌形	和賀井	和賀井
		鎌形	原田	鎌形	田中	原田	田中
専門外来	物忘れ	午後				☆完全予約制 (診察15:00から)	
	ボツリヌス	午後				☆完全予約制 (診察15:00から)	
泌尿器科		月	火	水	木	金	土
新患再来	午前	平野	阿部	原岡	小泉	北村	日野
	午後				☆小泉	北村	
婦人科		月	火	水	木	金	土
新患再来	午前	※井上	※井上	※井上	※井上	田中	井上
	午後	井上	※井上	井上	※井上	田中	
※午前10:30~11:00及び午後15:00~15:30の時間帯は 当院人間ドック受診の方を優先致します。							
皮膚科		月	火	水	木	金	土
新患再来	午前	田村	田村		田村	田村	
	午後	田村			田村	田村	
※午後14:00~15:00 入院患者処置のため、 午後の診察は15:00頃~となります。							
小児科		月	火	水	木	金	土
新患再来	午前	星合	星合	星合	星合	星合	古村 (第1~3週のみ) 星合 (第2~4~5週のみ)
	午後 (15:00から)	星合	古賀 (第1~3週のみ) 亀ヶ谷 (第2~4~5週のみ)	星合	星合	★古村 (診察15:30から)	
予防接種	午後	☆予約制 (14:00~15:00)		☆予約制 (14:00~15:00)	☆予約制 (14:00~15:00)		
乳児検診	午後		☆予約制 (14:00~15:00)				
専門外来	小児外科	午前					古村 (第1~3週のみ)
		午後				★古村 (診察15:30から)	
耳鼻咽喉科		月	火	水	木	金	土
新患再来	午前	武藤	武藤 (受付11:00まで)	武藤	武藤	武藤	
	午後	武藤		武藤	※武藤	武藤	
※第2木曜日の午後の診療は完全予約制となります。							
眼科		月	火	水	木	金	土
新患再来	午前	★伊藤(陽) (受付11:30まで) ★伊藤(玲) (受付11:30まで)	★伊藤(陽)	★伊藤(玲)	★伊藤(陽)	★伊藤(陽)	★伊藤(陽)
	午後		★玉城(麻)			★坪田	★玉城(麻)
	午後		★伊藤(陽) (受付15:00から)	☆伊藤(玲)		★伊藤(陽)	