

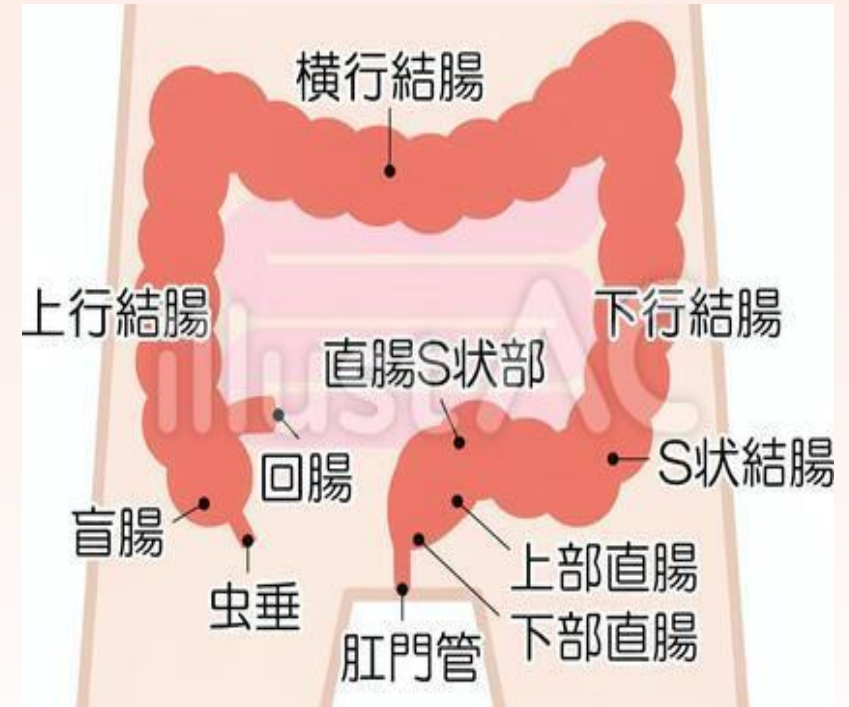
大腸検査の説明

津田沼中央総合病院
内視鏡センター



大腸内視鏡検査について

- 大腸の検査は、肛門からスコープを入れて
- 盲腸まで観察します。
- 大腸の中には便があります。便をすべて排出し腸を空にしないとスコープで腸の中を見ることができません。**便秘の方は検査の予約時に医師に相談し、便秘の解消を図ってください。**



検査の前日の注意事項

- 2日間（昨日、一昨日）便が出ていない方はお早めにご連絡ください。
- 朝から食事の制限があります。提示してある食材のみ食べるようにしてください。
- 水分は十分にとってください。
- 水分は寝る前まで、飲んでも大丈夫です
- いつも飲んでいるお薬は飲んでください。ただし、服用を中止するように言われたお薬は飲まないでください。



検査前日のお食事

・ ご注意ください

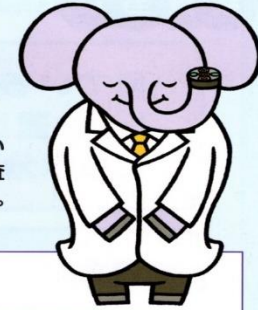
- ・ 味噌汁 → 具なし
- ・ お魚 → 皮なし
- ・ おにぎり → のりなし
- ・ 豆腐 → 薬味なし
- ・ 調味料

お醤油 ◎

ドレッシング ✕

— 大腸内視鏡検査を受ける方へ — 事前準備のお願い

確かな検査のためには準備が必要です。事前準備をしっかりとしないと検査に時間がかかったり、正確な診断ができないだけでなく、検査が受けられない場合もあります。しっかり腸をきれいにしましょう。



検査前日

【おすすめメニュー】

朝食				昼食	
おやつ				夕食	



お通じを良くするために
水分を多めに摂ってください。



スポーツ
ドリンク
お茶・水

当院の検査説明用紙

下剤の飲み方

	検査前日： 月 日 ()	検査当日： 月 日 ()
食 事	検査当日に腸内をきれいにするため、本日お渡しした「検査前日 おすすめメニュー」に書かれております 食材のみ を食べていただくように、お願いいたします。組み合わせは自由です。好きな組み合わせで召し上がってください。	検査当日は食事できません。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"> 血圧・心臓の薬は、下剤を飲む2時間前に服用してください。 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"> 検査の前まで、水分（水、お茶）はのんでかまいません。 ※あめ玉・ジュース等は口にしないでください。 </div>
排 便	普段便秘の方は医師又は看護師にお申し出ください。	検査当日までに 2日間排便のない方は、下剤を服用せずに病院へ連絡し指示に従ってください。
下 剤 の 準 備 と 飲 み 方	<p>①夜9時頃、翌朝のむ下剤を作る。 よく振って完全に粉を溶かす。 ※飲みづらいので冷蔵庫に冷やしておく。</p> <div style="text-align: center;"> <p>水2L</p>  <p>【下剤】 【冷蔵庫】</p> </div> <p>②ピコスルファートNaを2錠のむ。</p> <div style="text-align: center;">  <p>× 1</p> </div> <p>※寝る前にコップ1杯以上の水でのんでください。</p>	<p>朝 () 時から服用を開始してください。 ※下剤はよく振って、コップに移して服用してください。</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>※服用時間の目安 2L=2時間 服用終了時間 時</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"> <p>※服用中に次に症状があればすぐに飲むのを中止して病院に連絡してください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・顔が青ざめる ・吐き気 ・嘔吐 ・腹痛 ・息苦しさ ・めまい ・顔のむくみ ・寒気 </div> <p>※4杯目以降も1杯約10～15分かけて全量を服用してください。また歩く等体を軽く動かす事で排便がおこりやすくなります。服用中、上記の症状がある場合や、2L服用しても排便がない場合は直ちに病院に連絡してください。排便が5～6回あり、便が透明か黄色の水様になれば準備完了です。検査30分前に内視鏡室へ直接お越しください。</p>

検査前日の準備

- 排便はありましたか。まる 2 日排便がない場合は病院に連絡してください。
- ニフレックを溶かします。（溶かし方は次ページ参照）
中の薬はしっかり溶かしてください。
- 溶かしたニフレックは、冷蔵庫で保管します。
- 寝る前に、ピコスルファートナトリウム 2 錠を飲みます。
- 水分を多めにとってください。



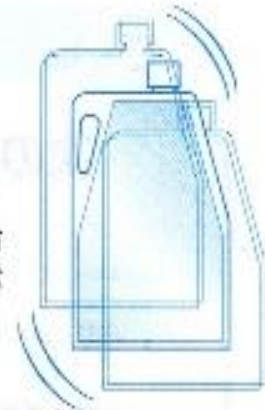
ニフレックの溶かし方

● 溶解のしかた

- 1** キャップを開けて、約1リットルの目盛まで水を入れます。



- 2** キャップをきちんと閉めよく振り、完全に溶かします。(冷たい水では溶けにくいことがあります)



- 3** さらに水を加え、平らな場所に置き約2リットルの目盛まで入っている事を確認します。



- 4** キャップを閉め、均一になるよう混ぜます。



<お茶やジュース、スポーツドリンクなどで溶かさないでください。>
<砂糖や香料などを加えないでください。>

検査当日

- 食事はとらないでください。味見などもしないでください。
- **水・お茶**は飲んでも大丈夫です。
- 薬は、血圧や心臓の薬は**朝7時**までに服用してください。
- 体調がすぐれない場合は、来院前に電話にてご相談ください。

↳ 熱がある、風邪（咳・鼻水・喉のいたみなど）の症状がある、だるいなど

- 検査着に着替えます。

できるだけ、着替えのしやすい服装でお越しください。



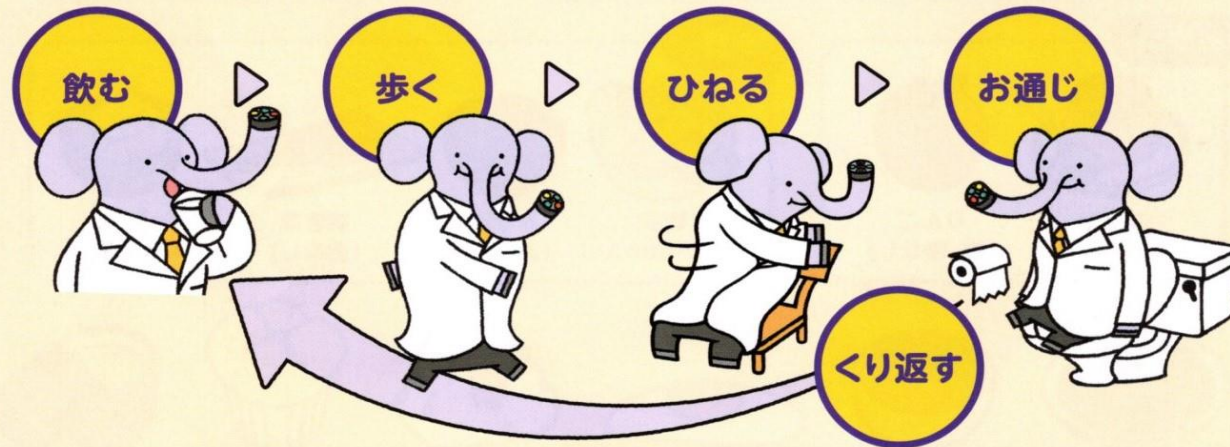
検査当日の準備

- ニフレックを飲みます。指示された時間から服用を始めてください。
- 2リットルを2時間かけて飲んでください。
- コップに移して服用します。最初の2杯は、ゆっくり服用します。
- 1杯を15分かけてゆっくり飲みます。かゆみや吐き気などがでないか確認します。
- 大丈夫であれば、次の1杯を飲みます。体調に変化がなければ、3杯目からは10～15分間隔で服用してください。
- 便意がでたら、排便します。ニフレックを飲む→排便をするを繰り返して腸をきれいにします。
- 便が出ない、おなかが痛い、気分が悪いなどがある場合は、無理せずに服用を中止します。



ニフレックを飲みながら、体を動かします (無理しない程度)

腸管洗浄剤を服用します。お通じを良くするために体を動かしてください。



お通じが透明黄色になったら準備完了です。



排便スケール ④が検査可能な状態です

大腸内視鏡検査を受けられる方へ

④の状態になれば検査が受けられます。



① 初回の便

②

③

④ 透明感のある液体

通常、ニフレック配合内用剤を約1ℓ服用したころから排便が始まります。排便回数とともに便の状態が①→④のような黄色い液体になります。便に固形物がなくなり、透明感のある液体になれば検査可能です。



【大腸内視鏡ソフ】

ニフレックを服用中は気をつけてください

- ・ 次の症状が出た場合、排便がでない、薬を飲んでもきれいにならないなどは病院に連絡をしてください。

・ 気分が悪い ・ 吐き気がする ・ 吐いた ・ お腹が痛い
・ 顔が青ざめる ・ めまいがする ・ 寒気がする ・ じんましんが出る
・ 息苦しい ・ 顔がむくむ など

- ・ 津田沼中央総合病院 内視鏡センター
- ・ **047-476-5111**

検査当日

来院から検査室まで

1 階で受付をします



2 階の内視鏡センターへ

- 窓口受付または、
再来受付機にて受付します
- 内視鏡検査後に受診のある方は、
受診をする科の受付もします。

- 受付票（緑のファイル）
予約表、 血圧測定紙 体温測定用紙
以上を、内視鏡センターの中の受付に
提出します。

内視鏡検査前の確認事項

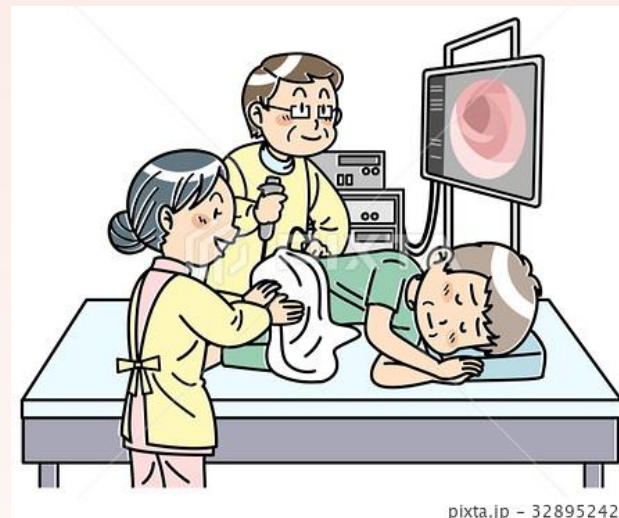
- 御本人確認
名前・生年月日を言っていただきます
- 現在の体調の確認
- 食事をしていない事を確認
- 検査歴、手術歴の確認
- 薬のアレルギーを確認
- 抗凝固薬服用の有無を確認
- ニフレックの服用量
- 排便の状況
- 車、バイク、自転車を運転してきていない
- 心臓病・緑内障・前立腺肥大
糖尿病の有無
- 中止薬の確認

検査前処置

- 検査前に腸の動きを抑える注射をします。
(医師によりあえて注射をせずに検査を行うことがあります。)
- ブスコパン 注射後は6時間運転ができません。
また、口渇 心悸亢進など副作用が出ることがあります
- グルカゴン 注射後まれに低血糖症状が出ることがあります
症状 冷や汗 気分不快 吐き気 めまい 嘔吐
対策 飴をなめる 糖分をとる

検査当日 検査

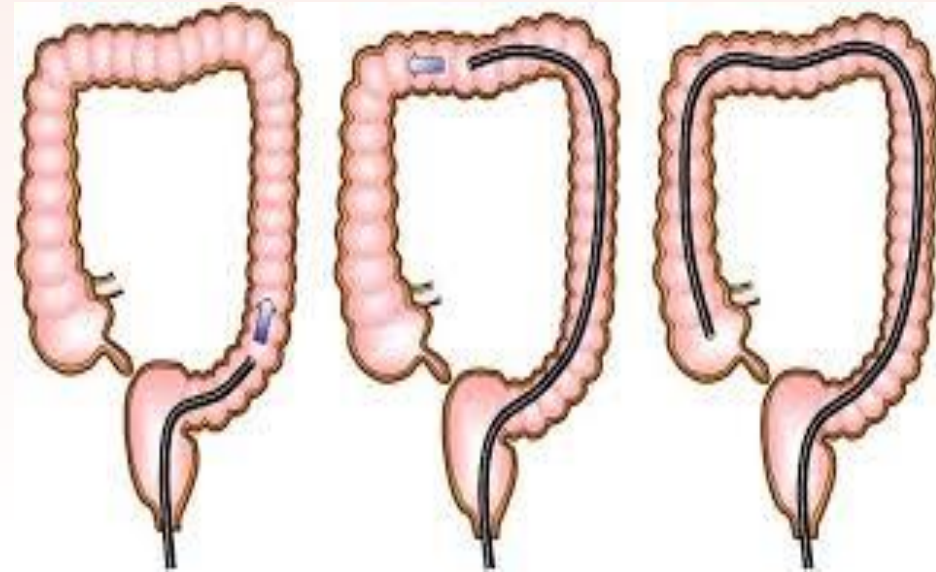
- 左側を下にして、横向きに寝ます。
- 両ひざを曲げて抱えるような姿勢になります
- 力を抜いて検査を受けてください
- 検査のために炭酸ガスを送り腸を膨らませています
- おなかが増りますので、おならをしてガスを出します
- 検査中は検査台が狭いため、指示があるまでは動かないようにしてください。
- 検査の途中、上を向いたり、右側を下に寝たり、腹ばいになったりすることがあります。
お声をかけますので、その時は動いてください。



pixta.jp - 32895242

大腸検査

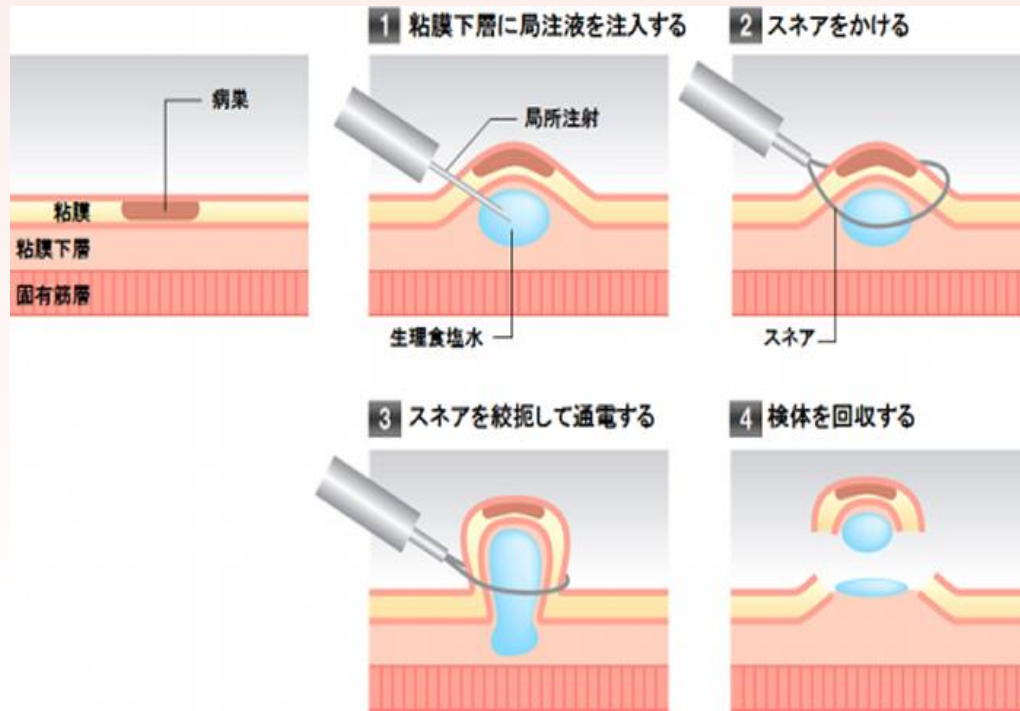
- 検査は肛門からスコープを挿入し、盲腸まで入れていきます。
- 炭酸ガスを使用し、腸に空気を入れて検査をします
- 途中、排ガスはしてもかまいません。
- 痛みがある場合は言ってください。



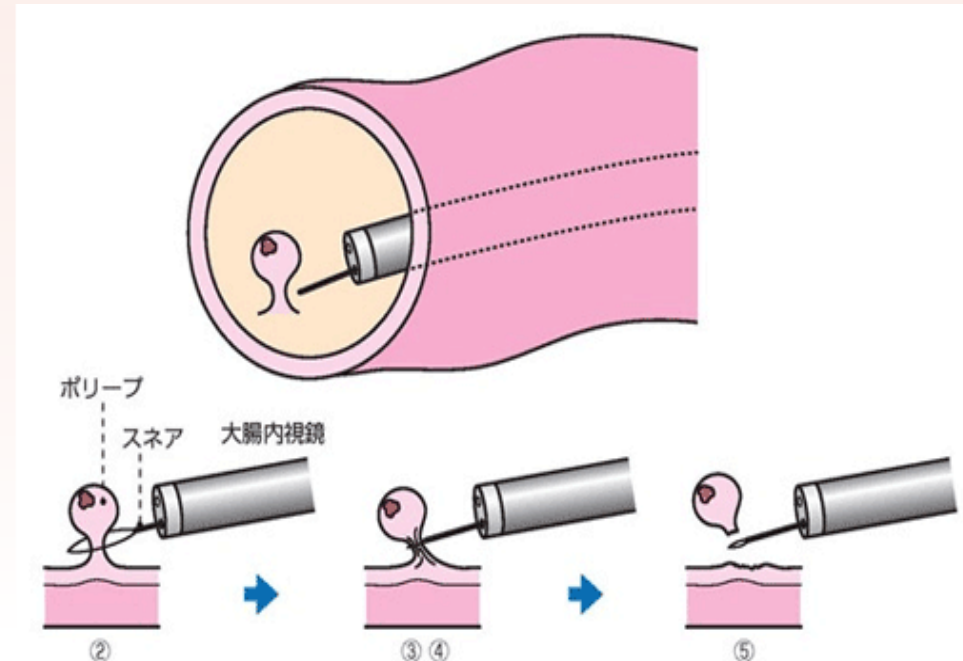
ポリープの切除

通電してとる方法と通電せずにとる方法があります

通電してポリープ切除をする方法



通電せずにポリープを切除する方法



大腸癌治療ガイドラインの解説：大腸癌研究会編より引用

検査後の注意点

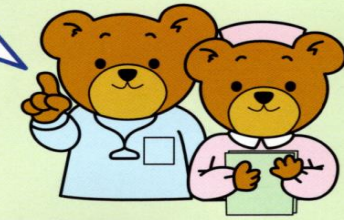
- 検査後は排ガスを我慢せず、出してください。観察の時に入れた
 - 炭酸ガスが残っています。1時間もすれば吸収されてきます。
 - おなかの張りはなくなってから、食事を始めてください。
 - 食事の内容は、検査終了時に説明があります。
 - 水分はすぐに飲むことができます。ただし、炭酸飲料は控えてください。
 - ポリープを切除した場合は、食事、運動、飲酒、遠出の制限があります。
- 検査後に注意事項をお話しします。

ポリプ切除後の食事

- ・ 食事の制限を守ってください。
- ・ アルコールの摂取は厳禁です。
1週間は取らないでください。



内視鏡的治療（ポリペクトミー等）をした方は、腸が傷ついているので安静に保つ必要があります。そのためには、腸にやさしい食事から始めて徐々に普通の食事に戻していくことをおすすめします。



最初に口にするもの 1ステップ

消化の良いもの、刺激の少ないもの、脂肪の少ないもの、繊維の少ないもの
液状・流動食：コンソメスープ みそ汁（具なし） くず湯 おもゆ ゼラチンゼリー 豆乳



もう少ししっかりと 2ステップ

三分がゆ 煮込みうどん 卵豆腐 かぶら蒸し はんぺん 茶碗蒸し（具なし） ささ身うらごし かき玉汁



普通の食事を目指して 3ステップ

五分かゆ フレンチトースト 豆腐 じゃがいも・南瓜・ほうれん草のやわらか煮 高野豆腐 オムレツ
カステラ りんご・桃のコンポート バナナ



普通の食事を目指して 4ステップ

全がゆ 葉菜類の煮物 鶏肉蒸し煮 白身魚うす味煮 かまぼこ 煮豆 炒り豆腐 厚焼き卵
クリーム煮 ウエハース 缶詰果物



👉 検査のみの方はココから!

検査後の受診について

- 生検、ポリープ切除を行った方は、1週間後を目安に外来にて組織の検査結果を聞いてください。
- 継続して服薬や、治療が必要な方も外来受診をお願いします。
- 後日ポリープ切除を勧められた方、消化器科外来でご相談ください。

ポリープ切除後の生活

- 検査当日 翌日まではシャワー浴のみ
- それ以降も1週間は長湯は避けてください。
- 遠出・旅行 1週間禁止です。
- 飛行機に乗ることは2週間控えてください。
- 運動（ウォーキングも含む）や
重いものを持つ、おなかに力が入る行為は
1週間禁止です。
- 注意して生活していても、出血や穿孔は起こりうるので、「出血した、おなかが痛い」などの
症状が出た場合は、我慢せず病院に連絡し、来院してください。

