

睡眠と健康について考える市民公開講座……………

「睡眠時無呼吸症候群」

入場
無料

睡眠時無呼吸症候群（SAS）は、イビキや、日中の激しい眠気を引き起こすだけでなく、脳卒中など生活習慣病の引き金になります。健康な眠りを取り戻し、生活習慣病を予防するために、SASの実態と予防、治療についてご紹介します。

日時：2014年3月8日（土）
15:00～16:40

場所：モリシアホール
千葉県習志野市谷津1-16-1
モリシアホール4F

参加費：無料（事前申込不要）



演題1

「いびき」はからだの「赤信号」

千葉大学医学部附属病院 呼吸器内科教授 巽 浩一郎 先生

演題2

睡眠時無呼吸症候群の治療「治療アドビアランス向上のノウハウ」

津田沼中央総合病院 内科 野口 久 先生

演題3

「睡眠時無呼吸検査の実際」

津田沼中央総合病院 検査科 臨床検査技師 松田 聡子 先生

〈お問い合わせ先〉

津田沼中央総合病院

TEL.047-476-5111(代)

URL:<http://www.tcgh.jp/>

主催 津田沼中央総合病院

帝人在宅医療株式会社

協賛 朝日新聞習志野販売株式会社

